

Утверждаю:
 Председатель Самарской областной
 федерации легкой атлетики

 А.И.Казмерчук
 « » 2019 г.

Календарь основных соревнований 2020 года
Чемпионаты, Кубки, первенства России, международные
и всероссийские соревнования
Чемпионаты, Кубки, первенства Самарской области и
муниципальные соревнования
(сроки соревнований указаны без дней приезда и отъезда)

Дата	Наименование	Место проведения
ЯНВАРЬ		
6	Соревнования городского округа Самара по легкой атлетике среди юношей и девушек 2005-2006 г.р., 2007 г.р. и моложе на призы МБУ г.о. Самара «СШОР № 2» «Приз Рождественских каникул»	Самара
7*	Всероссийские соревнования в помещении «Рождественские старты. Мемориал Э.С.Яламова»	Екатеринбург
9	Всероссийские соревнования в помещении «Кубок Москвы - Рождественский Кубок»	Москва
10-12*	Чемпионат и первенства Приволжского федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) в помещении	Новочебоксарск (Чувашская Республика)
11-12*	Чемпионат и первенства Сибирского федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) в помещении	Иркутск
11-12*	Чемпионат и первенства Дальневосточного Федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.) юниоров до 20 лет 01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет(03-04гг.р.) в помещении	Иркутск
11-12*	Первенство Уральского федерального округа среди юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) в помещении	Челябинск
11*	Всероссийские соревнования в помещении «Кубок главы Чувашской Республики»	Новочебоксарск (Чувашская Республика)
11-12*	Чемпионат и первенства Северо-Западного федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) в помещении	Ярославль
16*	Всероссийские соревнования в помещении «Мемориал Ю. Лукашевича и В.Середкина»	Челябинск
17-18*	Чемпионат и первенство Южного федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до	Волгоград

	18 лет (03-04гг.р.) в помещении	
17-18*	Чемпионат и первенства Северо-Кавказского федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) в помещении	Волгоград
17-19*	Чемпионат и первенства Центрального федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) в помещении	Смоленск
18-19	Первенство Самарской области среди юношей и девушек до 18 лет (2003-2004 г.р.) в помещении	Самара
18-19	Первенство Самарской области среди юниоров и юниорок до 20 лет (2001-2002 г.р.) в помещении	Самара
18-19*	Чемпионат и первенства Уральского федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.) в помещении	Челябинск
23*	Всероссийские соревнования в помещении «Всероссийский день прыгуна «Мемориал Н.Г.Озолина и В.М.Дьячкова» «Кубок И. Тер-Ованесяна»	Москва
24-26	Всероссийские соревнования «Кубок ЗМС и ЗТР Т.Зеленцовой» (юноши и девушки до 18 лет, до 16 лет, до 14 лет, до 12 лет)	Киров
25*	Всероссийские соревнования в помещении «Оренбургская мяля» на призы губернатора Оренбургской области	Оренбург
26 *	Всероссийские соревнования в помещении «Кубок Сталинграда»	Волгоград
26*	Всероссийские соревнования в помещении «Кубок Белогорья»	Белгород
27-28	Чемпионат Москвы в помещении	Москва
29*	Всероссийские соревнования в помещении «Кубок губернатора Краснодарского края»	Славянск-на-Кубани
30-1.02*	Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) в помещении	Новочебоксарск (Чувашская республика)

ФЕВРАЛЬ

1-2	Чемпионат Самарской области в помещении Первенство Самарской области среди юниоров и юниорок до 23 лет (1998-2000 г.р.) в помещении	Самара
1	Всероссийские соревнования в помещении по прыжку в высоту «Битва полов»	Москва
2	Всероссийские соревнования «Легкоатлетический пробег посвященный 76 годовщине разгрома фашистских войск под Сталинградом»	Волгоград
6-8*	Первенство России среди юниоров до 20 лет (01-02гг.р.) в помещении	Волгоград
7*	Всероссийские соревнования в помещении на призы ЗМС В.Тихомировой	Орел
8	Детские соревнования в помещении «Новые звезды «Русской зимы» мастер класс Т.Зеленцовой»	Москва
9*	Международные (всероссийские) соревнования в помещении «Русская зима»	Москва
10-11*	Всероссийские соревнования по метаниям «Памяти А. Лунева» (муж., жен., юниоры до 23 лет 98-00гг.р.), юниоры до 20 лет(01-02гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (03-04гг.р.)	Адлер
13-15*	Первенство России среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.) в помещении	Санкт-Петербург
13-15	Всероссийские соревнования в помещении «Кубок ЗМС, ЗТР Т. Зеленцовой»	Омск

15-16	Первенство Самарской области среди юношей и девушек до 16 лет (2005-2006, 2007-2008 гг.р.) в помещении	Самара
16-18*	Чемпионат и первенства России среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) по многоборьям в помещении	Киров
17-18*	Всероссийские соревнования «Богатырь»	Адлер
17-18 *	Командный чемпионат (мужчины и женщины), юниоры и юниорки до 20 лет (01-02г.р.) и всероссийские соревнования среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) по ходьбе. Межрегиональные соревнования по ходьбе «Юный скороход» (юноши и девушки до 16 лет)	Сочи
18*	Всероссийские соревнования в помещении «Мемориал ЗТ СССР В.И.Алексеева»	Санкт-Петербург
24-26*	Командный Чемпионат России по метаниям и всероссийские соревнования среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) по метаниям	Адлер
25-27*	Чемпионат России в помещении	Москва
29*	Всероссийские соревнования в помещении «Фестиваль прыжков с шестом»	Москва
29-1,03	Межрегиональные соревнования в помещении «Мемориал ЗТР СССР и РФ А.И.Нивина» (мужчины, женщины, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18,16 лет и 14 лет)	Киров
29-1.03*	Всероссийские соревнования в помещении «Кубок СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» (юноши и девушки до 16 лет, юноши и девушки до 18 лет)	Санкт-Петербург
МАРТ		
1	Соревнования Самарской области среди юношей и девушек до 18 лет «Легкоатлетический турнир памяти тренеров»	Самара
5-6	Чемпионат Российского студенческого союза в помещении	Москва
14-15	Областная универсиада среди студентов высших учебных заведений в помещении	Самара
13-15	18-й Чемпионат мира в помещении	Нанкин (Китай)
14	Открытые соревнования г.о. Новокуйбышевск среди юношей и девушек 2005-2006 г.р., 2007-2008 г.р., 2009-2010 г.р., 2011 г.р. и моложе на призы НМБУ «СШОР»	Новокуйбышевск
21-22	20-й Кубок Европы по метаниям	Лейрия (Португалия)
21*	Чемпионат России и первенства России по горному бегу вверх среди юниоров и юниорок до 23 лет, юниоров и юниорок до 20 лет, юношей и девушек до 18 лет	Железноводск Ставропольский край
21-28	Всероссийские соревнования в помещении по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных» в помещении среди обучающихся общеобразовательных организаций (юноши и девушки до 12 лет, до 14 лет и до 16 лет)	г.Саранск (Республика Мордовия)
28*	Кубок России по кроссу	Кисловодск
29	Чемпионат мира ИААФ по полумарафону	Гдыня

		(Польша)
АПРЕЛЬ		
4*	Чемпионат России по марафону	Сочи
12	Соревнования городского округа Самара по легкой атлетике среди юношей и девушек 2005-2006 г.р. и моложе на призы МБУ г.о. Самара «СШОР № 2», посвященные «Международному дню спорта, на благо развития и мира»	Самара
18	Открытые соревнования г.о. Новокуйбышевск среди юношей и девушек 2005-2006 г.р., 2007-2008 г.р., 2009-2010 г.р., 2011 г.р. и моложе на призы НМБУ «СШОР»	Новокуйбышевск
18	Всероссийские соревнования по полумарафону и бегу по шоссе на призы ЗМС А.В.Корепанова	п.Балезино (Удмуртская Республика)
21-22*	Всероссийские соревнования по метаниям на призы А.А.Низамутдинова (юниоры до 20 лет (01-02гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (03-04гг.р.) 1-ый этап	Адлер
25	Соревнования Самарской области среди юниоров и юниорок, юношей и девушек памяти тренера К.А.Емельянова	Чапаевск
25*	Чемпионат и первенства России среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) по кроссу	Суздаль (Владимирская область)
26	Десятый тольяттинский легкоатлетический марафон	Тольятти
26*	Всероссийские соревнования по ходьбе памяти ЗМС Г.А.Скурыгина (мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет. Межрегиональные соревнования по ходьбе (юноши и девушки до 16 лет)	Ижевск (Удмуртская Республика)
МАЙ		
1	Всероссийские соревнования «Гераклион Атлетикс. Забеги на рекорд. Десятка Гераклиона»	Москва
2-3	Командный чемпионат мира по ходьбе	Минск (Республика Беларусь)
5	Первенство городского округа Тольятти по легкой атлетике среди юношей и девушек в рамках Всероссийских соревнований по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных»	Тольятти
5-6*	Всероссийские соревнования «Фестиваль ходьбы «Подмосковье»	Подольск (Московская обл.)
6-7*	Всероссийские соревнования по метаниям на призы олимпийской чемпионки Н.Садовой (муж., жен., юниоры до 23 лет, до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет).	Нижний Новгород
7	Областная легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы и памяти братьев Володичкиных, погибших в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	п. Алексеевка Кинельский р-н
10-11	Кубок Самарской области «Звезды Королевы»	Самара
10-11*	Чемпионат России по бегу 24 часа	Москва
12-14	Областные соревнования «Шиповка юных» среди обучающихся образовательных организаций (2005-2006, 2007-2008, 2009-	Чапаевск

	2010гг.р.)	
13-15	Всероссийская Гимназиада (юноши и девушки 2003-2005гг.р.)	Орел
15-16*	Первенства Дальневосточного федерального округа среди юниоров до 20 лет (01-02гг.р.) и II этап Спартакиады учащихся России среди юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.)	Хабаровск
15-16*	Всероссийские соревнования по метаниям на призы А.А.Низамутдинова (муж., жен., юниоры до 23 лет (98-00гг.р.) 2-ой этап	Адлер
16-17	Первенство Самарской области среди юношей и девушек до 18 лет (2003-2004 г.р.)	По назначению
16*	Чемпионат России и первенства России по горному бегу вверх-вниз среди юниоров и юниорок до 23 лет, юниоров и юниорок до 20 лет, юношей и девушек до 18 лет	п.Токсово, (Ленинградская обл.)
19-20	Чемпионат и первенство городского округа Тольятти "Открытие сезона"	Тольятти
22-24*	Кубок России по многоборьям	Майкоп (Республика Адыгея)
23-24	Областная универсиада среди студентов высших учебных заведений	Самара
23-24*	Всероссийские соревнования среди УОР, ЦСП (СДЮШОР, СШОР), ДЮСШ (СШ) (юниоры до 20 лет и моложе)	Смоленск
23-24	Всероссийские соревнования «Кубок двукратной олимпийской чемпионки Елены Исинбаевой» (юноши и девушки до 16 лет)	Волгоград
26-27*	Командный чемпионат России и всероссийские соревнования по метаниям	Сочи
30*	Кубок России по трейлу	п.Эльтон (Волгоградская обл.)
30-31	Первенство Самарской области среди юниоров и юниорок до 20 лет (2001-2002 г.р.)	По назначению
30-31*	Чемпионат и первенства России среди юниоров и юниорок до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров и юниорок до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) по ходьбе. Межрегиональные соревнования по ходьбе (юноши и девушки до 16 лет)	Чебоксары (Чувашская Республика)
30*	Командный Чемпионат России по горному бегу вверх-вниз	п.Куяр, г.Йошкар-Ола (Республика Марий Эл)
31*	Кубок России по полумарафону	Тула
ИЮНЬ		
	Чемпионат мира по трейлу (50км)	по назначению
1-2	Всероссийские соревнования «Кубок ЗМС и ЗТР Т.Зеленцовой» (юноши и девушки до 18 лет, до 16 лет, до 14 лет, до 12 лет)	Калининград (Калининградская обл.)
2-3*	Первенство Уральского федерального округа и II этап Спартакиады учащихся России среди юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.)	Челябинск
3	Чемпионат и первенство городского округа Тольятти по легкой атлетике, посвященные празднованию Дня города	Тольятти
3-4*	Чемпионат и первенства Уральского федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.)	Челябинск
4-5	Первенство Самарской области среди юношей и девушек до 16	По назначению

	лет (2005-2006, 2007-2008 гг.р.)	
4-5	Чемпионат Москвы	Москва
5-6*	Чемпионат и первенство Дальневосточного федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.)	Хабаровск
5-8*	Чемпионат и первенства Приволжского федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.) и II этап Спартакиады учащихся России среди юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.)	Казань (Республика Татарстан)
5-7*	Чемпионат и первенство Центрального федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.) и II этап Спартакиады учащихся России среди юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.)	Брянск
5-7*	Чемпионат и первенство Северо-Западного федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.) и II этап Спартакиады учащихся России среди юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.)	Петрозаводск
5-7*	Чемпионат и первенство Сибирского федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.) и II этап Спартакиады учащихся России среди юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.)	Иркутск
5-7*	Чемпионат и первенство Южного федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.) и II этап Спартакиады учащихся России среди юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.)	Майкоп (Республика Адыгея)
5-7*	Чемпионат и первенство Северо-Кавказского федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.) и II этап Спартакиады учащихся России среди юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.)	Майкоп (Республика Адыгея)
6-7	Чемпионат Самарской области	По назначению
6	24-ый Кубок Европы по бегу на 10000м	Лондон Великобритания
6	Всероссийские соревнования «Гераклион Атлетикс. Сэнд Дэй он Сандэй» по прыжкам и спринтерскому бегу.	Москва
9-10*	Всероссийские (международные) соревнования «Мемориал Знаменских»	Жуковский (Мос.обл.)
12	Всероссийские соревнования по толканию ядра «Праздник силы»	Москва
13	Томский марафон	Томск
13	Открытый турнир муниципального района Нефтегорский по легкой атлетике на призы мастеров спорта международного класса братьев Першиных среди юношей и девушек 2003-2004г.р., 2005-2006г.р., 2007 г.р. и моложе.	Нефтегорск
13-15	Всероссийские соревнования «Кубок Т.Зеленцовой» (юноши и девушки до 16 лет)	Пермь
14-16*	Первенство России среди юниоров и юниорок до 20 лет (01-02гг.р.)	Челябинск
17	Чемпионат и первенство городского округа Тольятти по легкоатлетическому многоборью	Тольятти
19-21*	Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.)	Казань (Республика Татарстан)
20	XV Кубок мира по горному бегу среди юношей и девушек до 18 лет	Амблесайд Великобритания

22-23*	Лично-командный чемпионат среди образовательных организаций МВД России.	Уфа (Республика Башкортостан)
24-27*	Чемпионат России	Чебоксары (Чувашская республика)
ИЮЛЬ		
2-4	Чемпионат Российского студенческого союза, всероссийская Универсиада	Екатеринбург
4	XIX Чемпионат Европы (взрослые и юниоры до 20 лет) по горному бегу вверх-вниз	Синфеес (Португалия)
4-5	Первенство Самарской области среди юниоров и юниорок до 23 лет (1998-2000 г.р.)	По назначению
5	Кубок Москвы – «Мемориал В.П.Куца»	Москва
7-8	Всероссийские соревнования «Кубок ЗМС и ЗТР Т.Зеленцовой» (юноши и девушки до 18 лет, до 16 лет, до 14 лет, до 12 лет)	Улан-Удэ (Республика Бурятия)
7-12	Чемпионат мира среди юниоров до 20 лет (01-02гг.р.)	Найроби Кения
8	Кубок городского округа Тольятти по легкой атлетике	Тольятти
11*	Всероссийские соревнования «Мемориал В. Евстратова»	Жуковский, (Московская обл.)
16-19	III Чемпионат Европы среди юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.)	Рим Италия
18-19	Всероссийские соревнования «Гераклиада» - 2020	Москва
18-20 *	Первенство России среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.)	Екатеринбург
18	Всероссийские соревнования «Мемориал В. Абрамова»	Долгопрудный (Московская обл.)
19	Традиционный международный марафон «Белые Ночи»	Санкт-Петербург
25*	Всероссийские соревнования памяти Г.Нечуехина	Челябинск
31-2.08	Финал X летней Спартакиады учащихся России (юноши и девушки 2003-2004.гг.р.)	Чебоксары (Чувашская Республика)
31-9.08	XXXII Олимпийские игры	Токио, Япония
АВГУСТ		
1*	Сибирский международный марафон. Кубок России по марафону	Омск
8*	Кубок России по бегу 100 км	Челябинск
9	Уральский региональный марафон «Европа - Азия»	Екатеринбург
12-13*	Кубок России	Жуковский (Московская обл.)
15-16*	Кубок России по бегу 24 часа	Москва
16*	Всероссийские соревнования «Мастера прыжков с шестом»	Чебоксары
15-16	Всероссийские соревнования ВФСО «Динамо» по кроссу	Казань (Республика Татарстан)
21-23	Игры Содружества независимых государств (юниоры и юниорки до 20 лет)	Казань (Республика Татарстан)
26-30	Чемпионат Европы	Париж (Франция)

29*	Чемпионат России по трейлу	Златоуст (Челябинская область)
СЕНТЯБРЬ		
3-4*	Лично-командный чемпионат среди территориальных органов МВД России.	Рязань
5-7*	Командный чемпионат России по многоборьям	Адлер
5-7*	Чемпионат и первенства России среди юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) по эстафетному бегу	Адлер
6*	Кубок России по ходьбе	п. Вороново (Москва)
6*	Чемпионат и первенство России среди юниоров и юниорок до 23 лет (97-00гг.р.) по полумарафону	Ярославль
	Областная легкоатлетическая эстафета на призы Самарской Губернской Думы	Самара
12	Открытые чемпионат и первенство г.о. Новокуйбышевск	Новокуйбышевск
12	Чемпионат мира по бегу на 100 км	Винсхотен Нидерланды
13*	Всероссийские соревнования по ходьбе	г.Буй (Костромская обл.)
	Областные соревнования «Самарская высота»	Самара
15-16	Чемпионат и первенство городского округа Тольятти по легкой атлетике «Заккрытие сезона», посвященные празднованию 50-летия СДЮСШОР №3 «Легкая атлетика».	Тольятти
19	Всероссийский день бега «Кросс нации»	
19	Открытый чемпионат и первенство г.о. Чапаевск	Чапаевск
20	Чемпионат Европы в беге 24 часа	Верона Италия
20*	Всероссийские соревнования по ходьбе на призы олимпийского чемпиона В.И.Иваненко	Кемерово
20	Московский международный марафон	Москва
26-03.10	Всероссийские соревнования по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных» среди обучающихся общеобразовательных организаций (юноши и девушки до 12 лет, до 14 лет и до 16 лет)	Сочи
27	Областной экологический марафон «Самарская Лука» Чемпионат Самарской области по марафону и полумарафону	Жигулевск
ОКТАБРЬ		
3*	Чемпионат России по бегу 100 км	Волгоград
3	Чемпионат и первенство Самарской области по легкоатлетическому кроссу	Тольятти
7	Соревнования Самарской области «Первенство спортивных школ» среди юношей и девушек 2004-2005, 2006-2007гг.р	Чапаевск
10-11*	Чемпионат и первенства России среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) по кроссу	Оренбург
11	Соревнования Самарской области по бегу по шоссе памяти	Тольятти

	тренеров-преподавателей СДЮСШОР № 3 В.П. Солицева. и А.Т. Буряка	
18	Соревнования городского округа Самара среди юношей и девушек 2005-2006 г.р., 2007-2008 г.р., 2009 г.р. и моложе на призы МБУ г.о. Самара «СШОР № 2» «Спорт против курения»	Самара
24	Открытые соревнования г. о. Новокуйбышевск среди юношей и девушек 2005-2006 г.р., 2007-2008, г.р., 2009-2010 г.р., 2011 г.р. и моложе на призы НМБУ «СШОР»	Новокуйбышевск
23*	Кубок России по горному бегу вверх	г.Сочи, п.Красная Поляна, Роза Хутор
25*	Чемпионат России по горному бегу на длинную дистанцию	г.Сочи, п.Красная Поляна
31*	Кубок России по горному бегу вверх-вниз	Москва
НОЯБРЬ		
08	14 открытый турнир муниципального района Нефтегорский памяти тренера – преподавателя В.Н. Троцкого среди юношей и девушек 2003-2004г.р., 2005-2006г.р., 2007 г.р.-2008г.р., 2009-2010 г.р.	Нефтегорск
13-14*	Всероссийские соревнования в помещении среди СШОР и СШ памяти ЗТР Ю.М.Красильникова (юниоры и юниорки до 20 лет (01-02гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (03-04гг.р.), юноши и девушки до 16 лет (05-06гг.р.)	Казань (Республика Татарстан)
14	XXXVI чемпионат мира по горному бегу (мужчины, женщины, юниоры и юниорки до 20 лет)	Ланзароте Испания
15	XVII чемпионат мира по горному бегу на длинную дистанцию	Ланзароте Испания
15	Соревнования городского округа Самара среди юношей и девушек 2003-2004 г.р., 2005-2006 г.р. на призы МБУ г.о. Самара «СШОР № 2»	Самара
24-26	Областные соревнования «Шиповка юных» среди обучающихся образовательных организаций в помещении (2006-2007, 2008-2009, 2010-2011гг.р)	Самара
27-28*	Всероссийские соревнования в помещении среди СШОР и СШ по многоборьям (взрослые, юниоры до 23 лет (98-00гг.р.), юниоры до 20 лет (01-02гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (03-04гг.р.), юноши и девушки до 16 лет (05-06гг.р.)	Казань (Республика Татарстан)
ДЕКАБРЬ		
5	Межрегиональные соревнования в помещении на призы ЗМС России Сергея Шубенкова	Барнаул
5-6	Соревнования Самарской области среди мужчин и женщин	Самара
6	Всероссийские соревнования в помещении на призы олимпийской чемпионки Е. Слесаренко (юноши и девушки до 16 лет)	Волгоград
13	27-й Чемпионат Европы по кроссу	Дублин (Ирландия)
16	Соревнования Самарской области «Первенство спортивных	Самара

	школ в помещении» среди юношей и девушек 2004-2005, 2006-2007гг.р	
19-20	Кубок Самарской области в помещении	Самара
19-20	Всероссийские соревнования в помещении «Звезды студенческого спорта»	Москва
20-21*	Всероссийские соревнования в помещении «44-ый Мемориал Булатовых»	Омск
20	Всероссийские соревнования в помещении на призы олимпийской чемпионки Т.Лебедевой(юноши и девушки до 16 лет)	Волгоград
23-25*	Всероссийские соревнования в помещении по многоборьям (взрослые, юниоры до 23 лет (97-99гг.р.), юниоры до 20 лет (00-01гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (02-03гг.р.)	Кемерово
26	Турнир Самарской области «Кубок Дворца спорта»	Самара
26*	Всероссийские соревнования в помещении «Кубок СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга», юниоры и юниорки до 20 лет (01-02гг.р.)	Санкт-Петербург
26*	XIVВсероссийский легкоатлетический турнир в помещении памяти МСМК, ЗТ РСФСР Е.П.Синяева	Брянск
27	Межрегиональные соревнования в помещении «Русская метелица» на призы МСМК А.Альминовой (мужчины, женщины, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 и 16 лет)	Киров

МАССОВЫЕ И ТРАДИЦИОННЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ (КАЛЕНДАРЬ ВФЛА)

ЯНВАРЬ		
7	Рождественский полумарафон	Омск
29	Всероссийские соревнования в помещении «Кубок В.Стародубцева»	Омск
ФЕВРАЛЬ		
14	Межрегиональные соревнования в помещении памяти ЗРФК,ЗТ РСФСР и СССР В.Д.Самотесова	Брянск
22-23	Всероссийские соревнования в помещении среди юношей и девушек до 18 лет (2003-2004гг.р.), юношей и девушек до 16 лет (2005-2006гг.р.)	Краснодар
28	Межрегиональные соревнования в помещении памяти ЗТ РСФСР Г.Г.Морозова	Брянск
29	Всероссийские соревнования «Мемориал МС СССР Р.Г.Бакирова»	Оренбург
МАРТ		
11-12	Межрегиональные соревнования «Шиповка Юных» «Первый салют Победы»	Орел
26-28	Межрегиональные соревнования «Старты надежд» 1-ый этап. Юноши и девушки до 16 лет (2005-2006гг.р.), Юноши и девушки до 14 лет (2007-2008гг.р.)	Хабаровск
АПРЕЛЬ		
4	Чемпионат ДФО и первенства ДФО по горному бегу вверх-вниз среди юниоров и юниорок до 20 лет, юношей и девушек до 18 лет, юношей и девушек до 16 лет. Этап Гран-при России по горному бегу вверх-вниз (мужчины, женщины, ветераны)	Чита (Забайкальский край)

16-18	Межрегиональные соревнования по метаниям памяти тренера А.А.Романюка мужчины, женщины, юниоры и юниорки до 20 лет (2001-2002гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (2003-2004гг.р.), юноши и девушки до 16 лет (2005-2006гг.р.)	г.Бикин (Хабаровский край)
18-19	Чемпионат ДФО и первенства ДФО по кроссу среди юниоров и юниорок до 20 лет, юношей и девушек до 18 лет, юношей и девушек до 16 лет Этап Гран-при России по горному бегу вверх-вниз (мужчины, женщины, ветераны)	г.Артем (Приморский край)
25-26	Всероссийские соревнования «Турнир Воскресенского муниципального района по легкоатлетическим метаниям на призы ЗТР А.К. Калина»	г. Воскресенск (Московская область)
26	Межрегиональные соревнования по бегу по шоссе (3 км, 10 км, 21,1 км)	Воронеж
МАЙ		
5	Традиционные соревнования «Открытие летнего спортивного сезона»	Москва
5	Межрегиональные соревнования по прыжкам в высоту посвященные Дню Победы»	Орел
23	Чемпионат ПФО и первенства ПФО по горному бегу вверх-вниз среди юниоров и юниорок до 20 лет, юношей и девушек до 18 лет, юношей и девушек до 16 лет	с.Дебесы, (Республика Удмуртия)
24	Весенний полумарафон	Омск
ИЮНЬ		
12	Всероссийские соревнования «Дедуровская высота»	с.Дедуровка (Оренбургская область)
13	Всероссийский сельский марафон «Сметанино-марафон»	с.Сметанино (Вологодская область)
14	Цветочный забег	Омск
19-20	Межрегиональные соревнования «Мемориал С.Якушева и А.Стринкевича»	Пермь
20	Всероссийские соревнования «Летний TRIAL-марафон Истоки КАкиеМЫ»	п.Кез (Удмуртская республика)
АВГУСТ		
15-16	Этап Гран-при России по горному бегу вверх-вниз (мужчины, женщины, юниоры и юниорки до 23 лет, юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет)	п.Дебесы (Удмуртская Республика)
22	Чемпионат ЦФО и первенства ЦФО по горному бегу вверх-вниз среди юниоров и юниорок до 20 лет, юношей и девушек до 18 лет. Межрегиональные соревнования по горному бегу (юноши и девушки до 16 лет)	г.Галич (Костромская область)
30	Межрегиональные соревнования по бегу по шоссе (5 км, 10 км, 42.195 км)	Воронеж
СЕНТЯБРЬ		
6	Пермский международный марафон	Пермь
12	Межрегиональные соревнования «Гераклиоша» (юноши и девушки до 12 лет, до 14 лет, до 16 лет)	Пермь
12	XXIII Новосибирский полумарафон Александра Раевича	Новосибирск
24-25	Межрегиональные соревнования по эстафетному бегу на призы международного консорциума «Сахалин – 1» памяти ЗРФК России Т.Ф.Быковой	Южно-Сахалинск

25-27	40-е Всероссийские соревнования по длинным метаниям «Серебряное копьё»	Петрозаводск (Республика Карелия)
26-27	Чемпионат и первенства ДВФО по кроссу (мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет). Межрегиональные соревнования по кроссу среди юношей и девушек до 16 лет.	с.Троицкое (Сахалинская область)
ОКТАБРЬ		
8-10	Чемпионат и первенство Дальневосточного федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.) юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р) по длинным метаниям. Межрегиональные соревнования по длинным метаниям среди юношей и девушек до 16 лет (05-06гг.р)	Хабаровск
19	XXV всероссийский соревнования по бегу по шоссе на 15км «Кубок Губернатора Астраханской области»	Астрахань
НОЯБРЬ		
14-15	Традиционный турнир городов Поволжья среди ДЮСШ памяти Ю.Жадовского в помещении	Нижнекамск (Республика Татарстан)
19-21	Межрегиональные соревнования «Старты надежд» 2-ой этап. Юноши и девушки до 16 лет (2005-2006гг.р.), Юноши и девушки до 14 лет (2007-2008гг.р.)	Хабаровск
ДЕКАБРЬ		
4-5	Межрегиональные соревнования «Мемориал выдающихся легкоатлетов Орловщины»	Орел
12-13	Традиционный турнир в помещении памяти академика, генерального директора «Нижнекамскшина» Н.А.Зеленова	Нижнекамск (Республика Татарстан)
18	Всероссийские соревнования по бегу по шоссе на призы ЗМС А.В.Корепанова (10км, 21,0975м)	п.Балезино (Удмуртская республика)

* - Соревнования, включенные в ЕКП и Положение Минспорта России